

# 栄 養 士

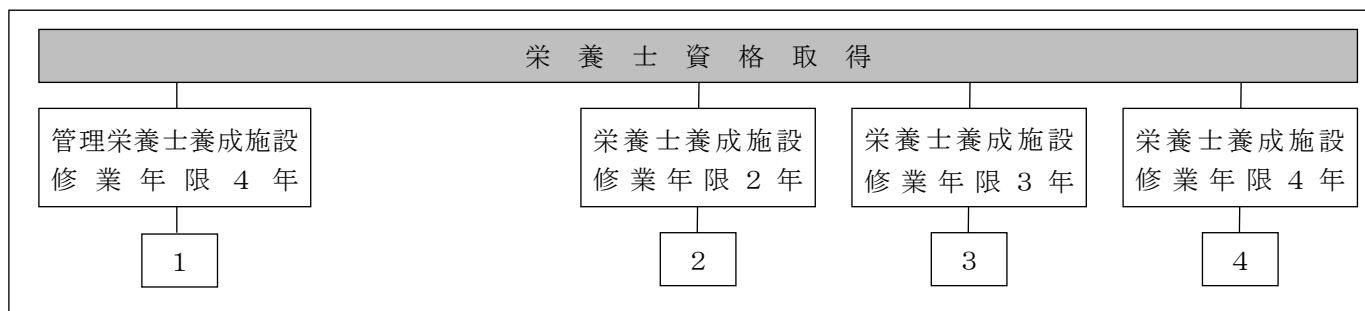
資格の種類		
国家	公的	その他

## ●栄養士とは

「食べる」ということは人生において、とても大きな楽しみのひとつです。毎日、何気なくとっている食事ですが、人間の健康を左右する重要なものです。栄養士とは、この“食”を通して人々の健康を管理するプロフェッショナルなのです。

栄養士は健康的な生活をするための栄養指導をする仕事であり、①献立の提供、②正しい運動、栄養、休養の普及促進、③治療を必要とする疾病に対しての専門的な献立指導等が主な仕事です。また生活習慣病予防の生活習慣改善指導等これからの健康づくりの担い手として活動しています。

## 栄養士の取得コース



## ●資格取得方法

現在は養成施設で学ぶ他に、資格取得の方法はありません。その養成施設で、厚生労働省が指定した必修科目を履修し、県知事に免許申請すると栄養士の資格が得られます。

厚生労働大臣が指定する栄養士養成施設として、4年制の大学、3年制の短期大学、2年制の短期大学のほかに、2年制の専修学校や各種学校もあります。

### 👉問い合わせ先

岡山県保健福祉部 健康推進課

〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6

☎086-226-7328

●**県内の栄養士養成校**（※管理栄養士の養成校も含まれます。○は栄養士のみ。）

学 校 名	所 在 地	電話番号	コース
ノートルダム清心女子大学 人間生活学部 食品栄養学科	〒700-8516 岡山市北区伊福町2-16-9	086-252-1155	4年
岡山県立大学 保健福祉学部 栄養学科	〒719-1197 総社市窪木111	0866-94-2208	4年
美作大学 生活科学部 食物学科	〒708-8511 津山市北園町50	0868-22-7718	4年
川崎医療福祉大学 医療技術学部 臨床栄養学科	〒701-0193 倉敷市松島288	086-462-1111	4年
くらしき作陽大学 食文化学部 栄養学科	〒710-0292 倉敷市玉島長尾3515	086-523-0888	4年
○くらしき作陽大学 食文化学部 現代食文化学科	〒710-0292 倉敷市玉島長尾3515	086-523-0888	4年
岡山学院大学 人間生活学部 食物栄養学科	〒710-8511 倉敷市有城787	086-428-2651	4年
中国学園大学 現代生活学部 人間栄養学科	〒701-0197 岡山市北区庭瀬83	086-293-1100	4年
○美作大学短期大学部 栄養学科	〒708-8511 津山市北園町50	0868-22-7718	2年
○山陽学園短期大学 健康栄養学科	〒703-8501 岡山市中区平井1-14-1	086-272-6254	2年

●**栄養士に関する情報**

公益社団法人 日本栄養士会

〒105-0004 東京都港区新橋5-13-5 新橋MCVビル6階

TEL 03-5425-6555 FAX 03-5425-6554

(ホームページ) <https://www.dietitian.or.jp/contact/>

一般社団法人 全国栄養士養成施設協会

〒105-0003 東京都港区西新橋2丁目11-6 ニュー西新橋ビル9階

TEL 03-6273-3877

(ホームページ) <https://www.eiyo.or.jp/index.html>

(最終更新：令和2年5月)