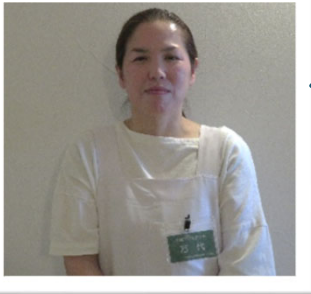


介護アシスタントのみなさんに聞きました

令和5年10月より
介護老人保健施設
ケアガーデン津山（津山市）
で働いています



万代さん（50歳）

皆さんが声をかけてくれるので
頑張っ**て**よかったとやりがいを
感じます。

いつも前向きに笑顔でいることを
心掛けています。



林さん（46歳）

1. 介護アシスタントになった きっかけは？

（万代さん）
半年間介護の仕事をしていましたが、結婚後は家業を手伝っていました。外で働くことを決め、なんの仕事しようかと考えたとき、なんとなく介護業界で働くイメージがあつて。家族がケアガーデン津山でボランティアをしたことがあり、「働きやすそうなところだったよ」と言っていたのがずっと心に残っていて、たまたまハローワークで介護アシスタントの求人がでていたので応募しました。

（林さん）
以前、福祉施設で介護の仕事をしていました。ハローワークで介護アシスタントという求人を見て、どういう仕事をするのか関心があつたため、まず施設見学をさせてもらい働くことになりました。

2. 万代さん・林さんは施設で どのような仕事をしていますか？

利用者さんの着替えの用意、浴室準備、消毒液の交換・補充、清拭車の水替え、加湿器の給水、シーツ交換、パッド補充、利用者さんのエプロン・おしぼりの片付けなどです。

3. 施設で万代さん・林さんは どのような働き方をしていますか？

9時～12時半で週5日働いています。5月からは、9時～16時の勤務時間に変更する予定です。仕事に慣れてきて、人事の方が働き方の変更を提案してくださいました。社会保険にも加入できるのでありがたいです。

4. 働き始めて、生活や気持ちに 変化はありましたか？

（万代さん）
最初は、業務の種類が多く時間配分をつかむまでが大変でした。今もドキドキしながら仕事に入りますが、仕事後はホッとします。なにより生活にメリハリがつかえました。

（林さん）
いつも前向きに笑顔で感謝を忘れないように心がけるようになりました。朝出勤すると、利用者さんが手を挙げて「おはよう」の合図をしてくれます。私も手を振って返すと笑顔を見せてくれるのでそれが力になっていると感じます。

5. この仕事のやりがいは？

皆さんに「いつもありがとうございます」「助かっています」と声を掛けられるのが嬉しいです。それに対して頑張っ**て**よかったなとやりがいを感じます。これからも皆さんの役に立てる仕事をしていきたいです。

出勤

～万代さん・林さんの1日の流れ～

退勤



9:00

入浴準備

利用者さんの着替えを脱衣室に準備し、浴室と脱衣室を温めておきます。浴槽にお湯をはり、入浴時に使用する介護物品等の準備を行います。



消毒液交換等

ガーグルベース、吸引飲み、陰洗ボトルなどの消毒液交換を行います。その他、清拭車の水替えや加湿器の給水を行います。



着替え準備等

利用者さんの居室にて翌日の着替えなどを準備します。利用者さんに声をかけ、服を選んでいただくこともあります。



12:30

物品補充等

各所のパッド補充を行います。その他、浴室清掃、シーツや便座カバーの交換などを行っています。

6. 今後の目標は？

(万代さん)

皆さんのアシストが上手にできるよう、先読みして業務を行えるようになりたいです。

(林さん)

介護職の補助業務を担う仕事として、アシスタントという職種がもっと広まり、皆が働きやすい環境を作れたらいいなと思います。そのためには、今の仕事を頑張っていきたいと思っています。

7. 施設・事業所で働き始めて福祉・介護や施設のことをどのように感じるようになりましたか？

(万代さん)

介護職員の方は利用者さんのことに本気で取り組んでいて、仕事中は緊張する面もありますが、廊下ですれ違ったときには「ありがとう」と声をかけてくださいます。皆さん、優しくて働きやすいです。

(林さん)

この施設で働き始めて人間関係がいい職場、なによりコミュニケーションがとりやすいと感じています。

介護職員ができるだけ利用者さんと関わる時間を持ち、結果として利用者さんの自立支援及び介護の質の向上につながるよう、今回初めて介護アシスタントを導入しました。周辺業務を担っていただくことで、専門的業務に注力でき、さらに時間外勤務が減るという目に見える効果がありました。万代さん、林さんとは、業務の交換日記を行っていて、その日あったことや困ったことを日々情報共有しています。おふたりとは、ゼロから一緒にアシスタントという仕事のかたちを作ってきました。これからも相談しながら一緒に仕事のかたち、当施設のアシスタントという職種を確立していきましょう。



入所介護士長
中山さん

▶お問い合わせ先

社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会 岡山県福祉人材センター
〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内

☎ : 086-226-2888

