

介護アシスタントのみなさんに聞きました

令和5年12月より
特別養護老人ホームあさひ園（岡山市）
で働いています



難波さん（82歳）

皆さんに「ありがとう」と言ってもらえて、
社会の役に立っていると
実感できます。

1. 介護アシスタントになった きっかけは？

昨年9月頃までやっていた自営業を引退し、家でのおんびり過ごしているうちに何かできることがないかと思い始めました。「どこかで少しでもいいから働いたら？その方が健康にもいい」と家族の後押しがあり、ご縁があり、あさひ園で働くことになりました。

2. 難波さんは施設でどのような 仕事をしていますか？

感染対策で全部屋及び共有スペースに空気清浄機付きの加湿器がおいてあり、メンテナンス・給水・フィルター清掃を行っています。それから、お掃除ロボットの汚水処理・ごみ処理や共有スペースの清掃、ドアノブや手すりなどの消毒作業を行っています。

3. 施設で難波さんはどのような 働き方をしていますか？

週3日、9時30分から12時までの2時間半勤務をしています。

4. 働き始めて、生活や気持ちに 変化はありましたか？

働くことは元気の源。仕事があるということは、自分のいろいろな面で力になっています。社会の一員として何かの役に立つことは、生きがいにつながるとつくづく感じているところです。

5. この仕事のやりがいは？

皆さんに「ありがとう」と言ってもらえることが大きな力になっていますし、社会の役に立っていると実感できます。



出勤

～難波さんの1日の流れ～

退勤



9:30



12:00

加湿器の給水

台車を使い、全居室及び共有スペースの加湿器の給水を行います。

加湿器の掃除

1～3階の各所においてあるフィルター清掃や本体タンクの洗浄を行います。

お掃除ロボットのメンテナンス

お掃除ロボットの汚水処理・ごみ処理、給水や清掃をしています。

清掃、消毒作業

共有スペースの清掃、ドアノブや手すりなどの消毒作業を行います。

6. 今後の目標は？

あさひ園で長く勤めるために健康であることだと思います。そのために日頃から規則正しい生活をして健康には気をつけています。

7. 施設・事業所で働き始めて福祉・介護や施設のことをどのように感じるようになりましたか？

さまざまな年齢の方と接し、これからの人生をどのような環境で過ごせたらよいかを考えるようになりました。施設で働く一員として、利用者さんにとって快適で清潔な環境をつくるために、何が自分にできるかを考え気がついたことはやっていきたいと思っています。

感染症対策のため消毒作業や空気清浄器のメンテナンスや給水作業などの業務が増えましたが、難波さんが業務を担ってくださることで、職員の負担軽減につながっています。

また、手が空いた時間をみつけて、「ここ掃除機かけときますね」とスタッフルームの掃除をしてくださったり、常にぞうきんを持ち歩いて気になったところがあれば拭き掃除をしてくださっています。よく目配りをしてくださり、環境整備を行ってくださる姿に私たちも勉強になっています。



入所部課長
古市さん

▶お問い合わせ先

社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会 岡山県福祉人材センター
〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内

☎ : 086-226-2888

