

介護アシスタントのみなさんに聞きました

令和5年9月より
玉野スマイルタウン
特別養護老人ホームすまいる苑（玉野市）
で働いています

ご利用者さんと関わり合いながら
仕事ができるので
私にはこの働き方が合っています。

宮内さん（71歳）

1. 介護アシスタントになった きっかけは？

27年近くずっと介護職をしていました。前職を辞めて、年齢的にもう仕事はしなくていいかなと思っていましたが、家族も福祉の仕事をしていて、「せっかく資格を持っているし、家から近いので行ってみたら？」とすすめられたのがきっかけです。

2. 宮内さんは施設でどのような 仕事をしていますか？

食事介助、食器洗い、独歩で歩く方のトイレ誘導やハミガキ、車いすで移動できる方の介助をしています。身体介護はしていません。それから、シーツ交換、洗濯物とりこみ、モップかけなども行っています。介護職員さんの手がまわりにくそうな周辺業務をしています。利用者さんとコミュニケーションをとることも好きですが、ひとりで黙々とシーツ交換を行う時間も好きです。



3. 施設で宮内さんはどのような 働き方をしていますか？

8時～13時半で週4日勤務しています。土曜は休み、用事がある日は希望休みをとっていますが、基本的にシフト通りに働いています。

4. 働き始めて、生活や気持ちに 変化はありましたか？

「宮内さんのペースでやってくれたらいいから」と職員さんが言うので働きやすいです。周辺業務だけではなく、利用者さんとも関わり合いながら仕事ができるので、私にはこの働き方が合っています。

5. この仕事のやりがいは？

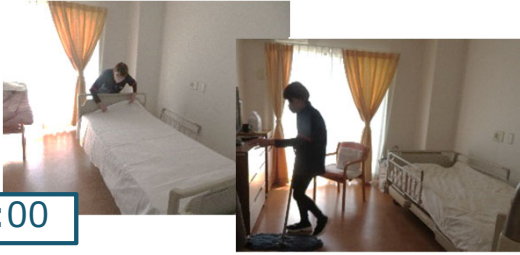
私はもともと認知症の方と接するのが好きで介護の仕事を始めました。ここにいる利用者さんが笑って過ごしてくれることが嬉しいですし、この仕事をやってよかったなと思う瞬間です。「手をつなごう」と認知症の利用者さんが手を差し伸べてくださることがあって、そのときはなんともいえない気持ちになりました。

出勤

～宮内さんの1日の流れ～

退勤

8:00



シーツ交換・居室清掃 等

シーツ交換前には利用者さんに必ず声かけを行います。交換後は居室のモップかけを行います。



飲み物用意

利用者さんから飲み物の希望を聞いて、用意します。利用者さんの好みや飲む量をよく確認します。



13:30

配膳・食事介助・食器洗い 等

昼食の時間帯には、配膳や配茶を行います。食事介助を行い、下膳・食器洗いなどを行います。

6.今後の目標は？

今後の目標は長く続けて勤めることです。

7.施設・事業所で働き始めて福祉・介護や施設のことをどのように感じるようになりましたか？

介護の仕事を長年やってきましたが、がむしゃらに仕事を頑張っていた40～50代で自分が感じていたことと、この年齢になって感じることは違うなあと思いました。自分の年齢が大きくなるにつれて、より利用者さん目線の接し方や物事を考えるようになりました。いい意味でゆったりとした目線で介護という仕事に携わることができています。

宮内さんがいらっしゃる前は、介護職員がシーツ交換などすべての業務を行っていました。それを宮内さんが担ってくださることにより、今まで以上にケアに集中できる時間が多くなりました。特に手がまわりにくい業務を率先してやってくださるので、非常に助かっています。感謝しています。



ユニットリーダー
林さん

▶お問い合わせ先

社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会 岡山県福祉人材センター
〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内

☎ : 086-226-2888

