

介護アシスタントのみなさんに聞きました

令和5年9月より
玉野スマイルタウン
特別養護老人ホームすまいる苑（玉野市）
で働いています



古矢さん（67歳）

利用者さんが毎日穏やかに
過ごせるよう心がけています。

1. 介護アシスタントになった きっかけは？

ここで働く前も介護助手の仕事をしていました。昨年体調を崩して、もう仕事はいいかなと思っていましたが、携帯で近くで働ける場所がないかと探していたら、たまたま福祉人材センターの介護アシスタント募集ページを見つけたのがきっかけです。

2. 古矢さんは施設でどのような 仕事をしていますか？

利用者さんの直接介護以外の仕事をしています。
消毒作業、食事介助、掃除、物品補充、食器洗いなどを行っています。
食事介助は、利用者さんの食べるペースをみながら見守りや声かけ、軽介助を行っています。



3. 施設で古矢さんはどのような 働き方をしていますか？

現場の意向や入居者の方のニーズ等を踏まえて、平日は5時間、土日祝日は3時間程度の勤務で、週に5日働いています。

4. 働き始めて、生活や気持ちに 変化はありましたか？

働き始めてから規則正しい生活になって、経済的にも安定しました。フルタイムは年齢的にしんどいので、今の働き方は自分に合っています。
仕事内容も身体に負担にならない程度の仕事なので働きやすいです。

5. この仕事のやりがいは？

利用者さんが毎日無事に穏やかに過ごせるよう心がけています。
共用スペースでの見守りは、一見楽な仕事だと思われがちですが、時々、急に立ち上がったたり、車椅子から降りようとする利用者さんもいらっしゃるなので、見守りはとても重要な仕事です。
利用者さんが事故なく安心して過ごせるよう努めています。

出勤

～古矢さんの1日の流れ～

退勤



消毒作業 等

出勤したら、まずはドアノブなどの消毒作業を行います。

配膳、掃除等

食事の時間帯には、配膳や飲み物準備、食事介助を行います。食事後には、ユニット内のモップ清掃や水回りの清掃を行います。

物品補充

各居室のパッド補充を行います。他に不足物があれば補充を行います。

6. 今後の目標は？

つい最近、配膳車を運んでいると閉まりかけたドアにぶつけてしまって大失敗しました。あれもこれもと思うと忘れることが多いのでミスなく仕事をするのが目標です。

7. 施設・事業所で働き始めて福祉・介護や施設のことをどのように感じるようになりましたか？

利用者さんと年齢が近いので、昔の芸能人の話や昔の玉野はこうだったと共通の話題があったときには話に花が咲くことがあります。たわいもない話をすると利用者さんがいろいろなことを思い出してくれますし、私もうれしい気持ちになります。職場には、若い職員さんやインドネシア出身の職員さんがいていろいろな話ができるのでおもしろいです。

介護アシスタントとして入っていただいて、朝の一番忙しい時間帯に利用者さんのお茶の準備などをしてくださっています。古矢さんが周辺業務を担ってくださるおかげで、ご利用者さんとより関わる時間が増えました。また、少しずつ業務にも余裕ができ、今まで以上にケアに専念することができています。今後も協力して一緒に頑張っていきたいと思います。よろしくをお願いします。



ユニットリーダー
山下さん

▶お問い合わせ先

社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会 岡山県福祉人材センター
〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内

☎ : 086-226-2888

