

# 介護アシスタントのみなさんに聞きました

令和5年10月より  
救護施設たましま寮（倉敷市）  
で働いています



宮田さん（72歳）

この仕事を始めて  
生活に張り合いができました。

## 1. 介護アシスタントになった きっかけは？

新聞で介護アシスタント募集広告をみて、初めてこの仕事を知りました。20年以上ホームヘルパーの仕事に携わっていましたが、年齢的・体力的にも決まった就業場所で働きたいと思い、仕事を探しているところでした。シニアでも働けるということで、自分にちょうどいいと思って応募しました。家から近い事業所を探していて、私の勤務条件とも合っていたのでたましま寮で働くことになりました。

## 2. 宮田さんは施設でどのような 仕事をしていますか？

洗濯から乾燥、洗濯物たたみ、隔週でシーツ交換、ゴム通しやボタン付け、衣服に名前シールを貼る、ミシンを使って裁縫などを行っています。それから談話室の掃除も行っています。利用者さんとお話しながら洗濯物たたみをすることもあります。

## 3. 施設で宮田さんはどのような 働き方をしていますか？

週3回、9時～13時で働いています。

## 4. 働き始めて、生活や気持ちに 変化はありましたか？

前の仕事を辞めて3年ほどあいたが空いていましたが、この仕事を始めて生活に張り合いができました。負担なく働くことができます。

## 5. この仕事のやりがいは？

職員さんに「助かるわ」といわれて役に立っていることが嬉しいです。シーツ交換をお手伝いすると利用者さんからも「ありがとう」といわれます。仕事を任せてもらっていること、人の役に立っていることに喜びを感じます。

出勤

# ～宮田さんの1日の流れ～

退勤



9:00



13:00

## シーツ交換等

スケジュール表を確認しながら隔週でシーツ交換を行っています。

## 洗濯物たたみ

洗濯物たたみを行います。清拭タオルは、利用者さんとお話ししながら行うこともあります。

## 衣類等の縫物

ゴム通しやボタン付け、名前シール貼り、ミシンで衣類の繕い物などを行います。

## 6.今後の目標は？

健康に気をつけて長く勤めることです。

## 7.施設・事業所で働き始めて福祉・介護や施設のことをどのように感じるようになりましたか？

介護を必要としている方が多いため、できる範囲でサポートできたらと思っています。職場の雰囲気はよく、自分のペースで仕事を行えるので働きやすいです。



利用者さんの高齢化がすすみ、洗濯物たたみなどの生活支援をサポートしてくださる方が必要になり、このたび宮田さんにきていただくことになりました。宮田さんのほんわかしている雰囲気職場内を癒してくれています。縫物をお願いしたらすぐ行動してくださいますし、施設内の文化祭では利用者さんのちょっとした衣装を他の職員とも協力しながら制作してくださいました。宮田さんがきてくださって、利用者さんの支援により専念できる時間ができて助かっています。末永く働いていただきたいと思います。



主任ケアワーカー  
疋田さん

## ▶お問い合わせ先

社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会 岡山県福祉人材センター  
〒700-0807 岡山県岡山市北区南方2-13-1 きらめきプラザ内

☎ : 086-226-2888

