

知って差がつく3日間！
令和7年度 基礎から始める介護研修 開催要綱

1 目 的

本研修は、介護の仕事に関心がある方や復職を検討している方等が3日間で介護の基本的な技術や知識を習得できる場とし、福祉介護サービス事業や地域活動を支える人材を育成することを目的として開催する。

2 主 催 岡山県・岡山県福祉人材センター（社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会）

3 共 催 岡山市

4 対 象 者

介護の仕事に関心がある方、復職を検討している方、ブランクがある方
（介護助手から始めたい方、体力に合わせて働きたい元気なシニアの方など介護の仕事に関心がある方や検討している方であれば年齢問わず参加可能）
＊定員に空きがある場合には、福祉職場入職1年未満の方の参加も可能とする

5 受 講 料 無料

6 会場・期日・定員・申込締切

会場	開催期日	場 所	定員	申込締切
岡山①	令和7年 9月 3日（水） 4日（木） 13日（土）	サウスビレッジ （岡山市南区片岡2468）	20名	8月25日 （月）
岡山②	令和7年10月 8日（水） 9日（木） 18日（土）	百花プラザ （岡山市東区西大寺南1丁目2-3）	20名	9月29日 （水）

7 申込方法および参加決定について

- ・別紙申込書用紙、または人材センターホームページ「研修申込フォーム」よりお申込みください。人材センターホームページ（<https://jinzai.fukushiokayama.or.jp/>）
- ・受講決定後、申込書に記載された住所へ決定通知を送付します。期限内であっても定員に達し次第、申込を締め切ります。
- ・定員超過により受講できない場合は、電話連絡します。

8 個人情報の取り扱い

申込に記載された個人情報は、運営管理の目的にのみ利用します。

9 留意事項

- ・当日の会場までの交通費、昼食、飲み物等は各自負担となります。
- ・動きやすい服装や靴でご参加ください。
- ・自然災害や各種感染症の状況によっては、研修を中止させていただく可能性があります。

10 カリキュラム

		時間	内容
1 日 目	実 技	10:00~16:00	○基本的な介護の方法 ・尊厳の保持と自立支援 ・生活支援技術の基本 ほか
2 日 目		10:00~16:00	福祉用具を活用した「抱え上げない介護」を中心に、 安全な移動・食事・更衣・排泄等の基本を学び、 今後役立つ介護技術を習得します。
3 日 目	講 義	9:30~11:30	○認知症の理解 ・認知症を取り巻く状況 ・医学的見地からみた認知症の基礎と健康 ・認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活 ・家族への支援
	休 憩	11:30~12:15	休憩時間
	講 義	12:15~13:15	○障がいの理解 ・障がいの基礎的理解・障がいの医学的側面 ・家族の心理、かかわり支援の理解
	案 内	13:15~13:45	○岡山県福祉人材センターからのご案内 ・就職に向けて
	相 談 会	14:00~16:00	○ミニ就職相談会（入退場自由） ・地域の福祉介護事業所の採用担当者と直接面談ができます。 ○福祉職場の見学や体験、介護アシスタント等の申込受付 ・福祉職場の見学や体験申込を受け付けます。 ・無資格、未経験でも挑戦できる職種や働き方をご案内します。

※昼休憩以外に適宜休憩時間をもうけます。

11 研修後のアフターフォロー

研修後には、無料職業紹介所である福祉人材センターが就職をサポートします。当センターで実施のミニ就職フェアや福祉職場インターンシップ、介護アシスタント促進事業等、その方に合った次のステップをご提案し、福祉介護分野における就職のサポートをします。その他、資格取得や就職のお悩みに関する相談にも応じます。

12 申込先・問合せ先

岡山県福祉人材センター（社会福祉法人 岡山県社会福祉協議会） 担当：足田
〒700-0807 岡山市北区南方 2-13-1 きらめきプラザ内
TEL 086-226-3507 FAX 086-801-9190
E-mail jinzaicenter@fukushiokayama.or.jp



きっと見つかる自分に合った福祉の仕事

岡山県福祉人材センター

福祉人材無料職業紹介所